Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Евтеева Н.И.
20.09.2021г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	5/3/21
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т.о	30	0,6/3,5/3,7
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	3/0,9/20,3
	Чай сладкий с лимоном	175	0,1/0,008/1,3
	2-й завтрак		
10:30			
	Обед		
12-13:00	Суп рисовый с помидорами	200	1,88/1,2/9,9
	Курица в соусе с томатом	80	17/17,5/2,3
	Картофель отварной сл/м	80	1,6/2,3/8,4
	Свежий огурец	35	0,2/0,23/0,7
	Хлеб йодированный	50	3/0,9/20,3
	Компот из с/ф	175	0,5 / 0 /25,1
	Полдник		
15:30	Кефир	180	4,4/5,1/15,5
	Булочка "Домашняя"	40/20	2,15/0,8/19
	Ужин		
18:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
/0,4/9,8	Хлеб йодированный .	30.	1,3/0,4/9,8
5,6/12,8	Какао с молоком	180	5/5,6/12,8
Итого:			**56,5/53,7/200**